

ГРАФИК
контрольных нормативов по физической культуре
на Четверть -2025/2026 учебный года

№	класс	дата	вид
1	2	13.10.25	Бег 30 м.
1	3	13.10	Бег на 30 м.
2		21.10	Длительный бег до 6 мин.
1	4-А; 4-Б	02.10	Бег на 30 м.
2		14.10	Прыжок с места в длину
1	5-А; 5-Б	25.09	Бег на 30 м.
2		30.09	Бег на 60 м.
3		07.10	Прыжок с места.
4		14.10	Метание малого мяча.
5		20.10	Бег по дистанции на 1000 м.
1	6-А;6-Б	26.09	Бег на 30 м.
2		01.10	Бег на 60 м.
3		08.10	Прыжок с места.
4		15.10	Метание малого мяча.
5		21.10	Бег по дистанции на 1000 м.
1	7 класс	11.09	Бег на 30 м.
2		18.09	Бег на 60 м.
3		07.10	Прыжок с места.
4		30.09	Метание малого мяча.
5		14.10	Бег на 1000 м.
1	8 класс	12.09	Бег на 30 м.
2		22.09	Бег на 60 м.
3		29.09	Метание малого мяча.
4		06.10	Бег по дистанции на 1000 м.
5		20.10	Ведение и передача футбольного мяча
1	9-А;9-Б	12.09	Бег на 30 м.
2		24.09	Бег на 60 м.
3		03.10	Метание малого мяча.
4		10.10	Бег на 1000 м.
1	10	24.09	Метание гранаты
2		03.10	Прыжок с места.
3		13.10	Бег по дистанции на 1000 м.